

AMM PRIMA

Bewerbungstraining



AMM Prima

Arbeitsmarktliche Massnahme für hochqualifizierte Stellensuchende

Die AMM Prima unterstützt **qualifizierte Fach- und Führungskräfte** durch massgeschneidertes Coaching und mit einem umfassenden Workshop-Angebot, um eine schnelle und nachhaltige Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt zu ermöglichen.

Durch gezielte Förderung der vorhandenen Ressourcen werden das Bewusstsein der gefragten Stärken gefördert, das Selbstwertgefühl gestärkt und die Karrierechancen für die anspruchsvolle Zielgruppe erhöht.

Die Orientierung an zeitgemässen Kombinationen von Präsenz- und Hybridarbeit kommen dem Anspruch nach einer besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie entgegen, insbesondere für Teilnehmende, die sich bereits nach einem solchen Modell organisiert haben.

Teilnahme

Flexibel: vor Ort in Bern oder Thun, online oder hybrid

Dauer

12 Wochen intensives Coaching-Programm und Workshops

Voraussetzungen

- Beim RAV gemeldet und ALV bezugsberechtigt
- Sprachniveau mind. B2 (Deutsch)
- Arbeitspensum mind. 60%
- Schweizerischer Abschluss Sek. II- oder Tertiärstufe und Berufserfahrung (Fach/Kader) oder anerkanntes ausländisches Diplom.
- Fundierte IT-Anwenderkenntnisse (MS Office und Teams)

So arbeiten wir

Unser Coaching-Team in Bern und Thun deckt vielfältige Fachgebiete ab, um massgeschneiderte Unterstützung zu bieten.

Kursbeginn

Standortbestimmung und individuelle Zielsetzung.

Einzelcoaching

Wöchentliche individuelle Coaching-Sitzungen, auf Hard- und Softskills abgestimmt.

Themenbeispiele: berufliche Neuorientierung, Weiterbildung, Firmenrecherchen, Arbeitsrecht und persönliche Entwicklung.

Workshops

34 verschiedene Workshops zu praxis- und wirtschaftsnahen Themen rund um einen erfolgreichen Bewerbungsprozess.

Digitale Tools

Starker Fokus auf Digitales, KI und virtuelle Kommunikation.

Hybrid oder online?

Coachings und Workshops können flexibel vor Ort, hybrid oder online besucht werden.

Besonders attraktiv für Teilnehmende ausserhalb des Kantons Bern.



Standorte

**SAH Bern
Prima Bern**
Muristrasse 38
3006 Bern

**SAH Bern
Prima Thun**
Aarestrasse 38b
3600 Thun

031 996 16 16
prima@sah-be.ch

Anmeldung

**SAH Bern
Prima**

031 996 16 16
prima@sah-be.ch

Die Anmeldung erfolgt über
die RAV-Beratenden.

sah-be.ch/prima



**SAH Bern
Geschäftsstelle**
Monbijoustrasse 32, Postfach, 3001 Bern
sah-be.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO