



# **ARBEITSMARKTINTEGRATION FÜR JUNGE ERWACHSENE – KURZBESCHRIEB**



SAH Bern  
Coaching Transfair ct2  
Aarestrasse 38b  
3600 Thun  
Tel. 033 224 01 48  
Fax 033 224 01 49  
ct2@sah-be.ch  
www.ct2.sah-be.ch



Schweizerisches Arbeiterhilfswerk **SAH**  
**SAH BERN**  
Œuvre suisse d'entraide ouvrière **OSEO**  
Soccorso operaio svizzero **SOS**

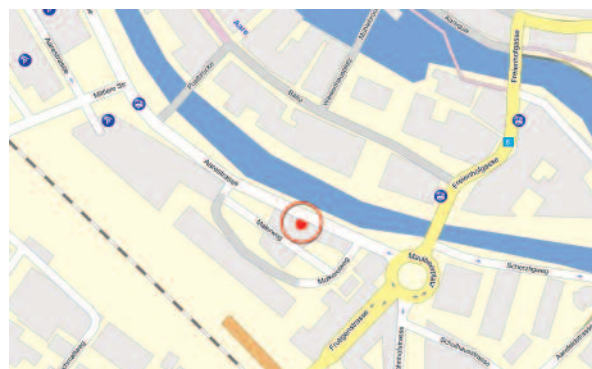
# Coaching Transfair ct2 des SAH Bern unterstützt junge Erwachsene bei der Integration in den Arbeitsmarkt

Unser Angebot richtet sich an junge Erwachsene zwischen 18 und 30 Jahren, die vor kurzem die Erstausbildung abgeschlossen haben oder diese in absehbarer Zeit abschliessen werden (Lehre, HF, FH, Uni usw.). Ziel unserer Dienstleistung ist die professionelle Unterstützung bei der Stellensuche und die erfolgreiche, dauerhafte Integration in den Arbeitsmarkt.

Die Begleitung durch Coaching Transfair ct2 ist für die Teilnehmenden kostenlos und dauert in der Regel ca. 4 Monate. Die Bewerbungswerkstatt findet wöchentlich statt, Einzelcoachings werden periodisch festgelegt. Der Programmbeginn ist jederzeit auf Anfrage möglich, nach der Anmeldung erfolgt die Einladung zum Erstgespräch. Die Aufnahme ins Programm nach dem ersten Termin verpflichtet zur regelmässigen Teilnahme.

## Kontakt

SAH Bern  
Coaching Transfair ct2  
Regina Sieber / Claudio De Simone  
Aarestrasse 38 b  
3600 Thun  
Tel. 033 224 01 48  
ct2@sah-be.ch  
www.ct2.ch



## Coachingmöglichkeit auch in Bern

### Der Programminhalt setzt sich wie folgt zusammen:

Einzelcoaching	Bewerbungswerkstatt	Workshops	Arbeitgeberkontakte
<p>Individuelle Begleitung/ Unterstützung beim Eingliederungsprozess in die erste feste Anstellung.</p> <p>Situationsanalyse, Zielvereinbarung, Bewerbungsstrategie</p> <p>Zielgerichtete, persönlichkeitsorientierte Förderung und Erweiterung von Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz, Leadership</p>	<p>Wöchentlicher Erfahrungsaustausch in der Gruppe</p> <p>Erarbeiten eines aussagekräftigen Bewerbungsdossiers, beachtenswerten Motivationsschreiben, erfolgreichen Spontanbewerbungen, Inseratanalyse, Übungen zum Vorstellungsgespräch</p>	<p>Periodische Workshops zu Themen wie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewerbungsauftritt</li> <li>• Arbeitsmarktanalyse</li> <li>• Selbstvermarktung</li> <li>• Erfolg am Telefon</li> <li>• Netzwerk</li> <li>• Konflikt- und Teamfähigkeit</li> <li>• Stressbewältigung</li> </ul> <p>usw.</p>	<p>Unterstützung bei der Generierung von Arbeitgeberkontakten</p> <p>Begleitung während den ersten 100 Arbeitstagen zur optimalen Eingewöhnung in der Arbeitswelt</p>